

МЫЛО НАТУРАЛЬНОЕ СО СПИРУЛИНОЙ

Что такое Спирулина и с чем ее едят? Да ее кушают как пищевую добавку, так как она богата на микроэлементы, витамины и аминокислоты.

Спирулина - это вид водорослей, растущий возле озер, который имеет насыщенный цвет зеленого или бирюзового оттенка.



Что такое Спирулина и с чем ее едят? Да ее кушают как пищевую добавку, так как она богата на микроэлементы, витамины и аминокислоты. Спирулина – это вид водорослей, растущий возле озер, который имеет насыщенный цвет зеленого или бирюзового оттенка. Впервые ее заметили в 40-х годах XX ст. в Африке. Африканские племена делали из водорослей сушеные лепешки и кушали их. Водоросли собирали недалеко от озера Чад. Немного позже исследователи выяснили, что это водоросли спирулины. А в науке ее уже знали давно. Еще было замечено, что люди данного племени отличались отменным здоровьем и долгожительством. Когда была доказана пищевая ценность спирулины, ее начали выращивать масштабно. Позже сушеные водоросли стали добавлять и в косметику.

Это полезнейшее растение имеет настолько уникальный состав, что применять в косметологии его просто нужно, так как имеет омолаживающие и антиоксидантные свойства. Добавляют ее в маски для лица, в скрабы, маски для волос, обертывания для тела, кремы и мыло. Например, после маски для волос со спирулиной ваша шевелюра засияет, обретет силу и красоту.

А побаловав свое тело обертыванием, кожа приобретет бархатный вид и здоровый цвет. Так же добавив в мыло спирулину эффект будет приятным хоть и менее выражен, так как мыло это продукт, который смывается.

Мыло – этот тот продукт знаком каждому с глубокого детства. Разнообразие в мыльном производстве в те времена не было. Но за то сейчас можно творить и наслаждаться 100 % натуральным продуктом. Чем мы и займемся в этот раз. В составе будут природные масла и натуральная спирулина, которая нам будет служить еще и пигментом, придавая густой зеленый цвет. Только такое натуральное, ладно сваренное мыло придает коже мягкость без эффекта стянутости. А все потому, что не содержит химических веществ.

Знаете, в детстве я обожала экспериментировать со средствами для волос на основе масел и трав. Готовила отвары, делала маски и красила натуральными красками (ромашка, хна). Результат был прекрасен. Потому у меня и сейчас такая любовь к натуральной косметике. А если ее готовишь самостоятельно, то уверен в составе полностью.

Что потребуется для приготовления:

Все компоненты для приготовления мыла холодным способом:

1. Кокосовое масло рафинированное - 75 грамм;
2. масло оливы - 135 грамма;
3. пальмоядровое масло - 135 грамма;
4. ледяная вода - 124 грамма;
5. каустическая сода (щелочь NaOH) - 48 грамм;
6. эфирное масло мяты - 20 капель;
7. протертая спирулина - 5 грамм;
8. сушеная цедра апельсина - 2 грамма;
9. пластиковые емкости для масел - 2 штуки;
10. емкость для ингредиентов - 4 штуки;
11. ложка и деревянные палочки для помешивая;
12. спирт до 70% с распылителем;
13. силиконовая форма для мыла под нарезку на 0,5 кг;
14. весы электронные, для взвешивания готовых брусков мыла;
15. блендер с функцией погружения;

16. маленькое сито;
17. защитные инструменты, а именно: маска, перчатки, защитная одежда, очки для защиты глаз;
18. доска и стусло для нарезки батча мыла.

Процесс приготовления:

1. • В первую очередь мы должны защитить себя, а значит надеть маску, перчатки, фартук, очки. Щелочь очень едкий компонент и попав на кожу можно получить ожог. А вдыхая ее испарения, обжечь слизистую. Потому правила техники безопасности соблюдаем для своего же блага.
2. • Открываем окно или работаем на свежем воздухе. Рабочую поверхность застилаем бумагой или пленкой. Поверхность также может повредиться каустической содой.
3. • И так приступаем. Все ингредиенты подготовлены и взвешены.
4. • Берем очень холодную воду и в нее маленькими порциями всыпаем щелочь. Щелочь нагревает воду до состояния горячей.
5. • Оставляем щелочь в прохладное место, чтобы дать ей остыть до нужной температуры и периодически помешиваем.
6. • Тем временем взвешенные кокосовое, оливковое и масло пальмоядровое совмещаем и плавим, образуя однородную масляную смесь.
7. • Теперь им нужно дать остыть до температуры 36-40 градусов.
8. • Когда щелочь и масла будут примерно одной температуры, начинаем совмещать.
9. • Через сито начинаем вливать щелочной раствор в масла.
10. • Берем блендер и взбиваем нашу смесь до состояния следа. Масса станет светлой и густой, как сметана.
11. • На данном этапе добавим эфирное масло и уже перемешиваем ложкой.
12. • Разделим массу на две порции.
13. • В первую добавим нашу спирулину и хорошо вымешиваем. Она придает такой зеленый или оливковый цвет.
14. • Вторую порцию оставляем в естественном ее цвете.
15. • Теперь берем силиконовую форму и ложкой выкладываем массу поочередно. Дойдя до половины можно присыпать сухой спирулиной, чтобы образовалась такая темная жилка в разрезе.
16. • Выложив остальную массу в форму, начинаем украшать нашу поверхность

будущего мыла.

17. • Делать узоры можно лопаткой, вилкой, ложкой или деревянной палочкой.
18. • Сушеной цедрой и сухой спирулиной украсим узоры.
19. • Форму простучим для того, чтобы вышел лишний воздух с массы.
20. • Накрываем мыло пергаментом и утепляем полотенцем. Как вариант можно поставить в коробку.
21. • Чтобы наш продукт получился, должен пройти стадию геля. Для этого нужно переместить в тепло. Батарея или еле теплая духовка подойдут.
22. • Через сутки извлекаем мыло из формы и даем ему просохнуть, так как оно будет еще сырое на ощупь.
23. • Придаем краям мыла ухоженный вид. Обрезаем края ножом или с помощью кромкореза.
24. • Нарезам ровные кусочки с помощью стусла. Сразу же рекомендую и взвешивать его.
25. • Имея свой именной штамп можно проштамповать на данном этапе.
26. • Теперь наше мыло перемещаем на три недели в темное и сухое место для созревания. За это время оно подсушится и пройдет все реакции, чтобы потом мы получили продукт качественный и натуральный.
27. • Последним этапом будет упаковка каждого кусочка. К такому мылу подойдет крафтовая упаковка в виде коробок, пакетов и натуральных шнуров.