Aroma soap .com.ua

All for soap making, cosmetics, candles

+380967747525
+380443906392
+380504785777
+380937914582
info@aromasoap.com.ua

Ukraine, Kyiv

Call center operating hours:
Mon-Fri: 09:00 - 17:00
Sat: closed
Sun: closed

КАКИЕ ТРАВЫ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ВОЛОС КАКОГО ТИПА



Многие лечебные средства для волос делаются на базе трав, их экстрактов, отваров или настоек, вытяжек и т.д. Сила травяного воздействия на волосы доказана научно и тысячелетней историей их использования. Использовать травы в приготовлении ухаживающих средств для кожи головы и волос безусловно надо, давайте рассмотрим какие же травы для какого типа волос полезны.

Многие лечебные средства для волос делаются на базе трав, их экстрактов, отваров или настоек, вытяжек и т.д. Сила травяного воздействия на волосы доказана научно и тысячелетней историей их использования. Использовать травы в приготовлении ухаживающих средств для кожи головы и волос безусловно надо, давайте рассмотрим какие же травы для какого типа волос полезны.

Список основных ухаживающих трав для волос и их действие:

Ромашка – полезна для ухода за светлыми волосами, дает легкое осветление, укрепляет волос
Корень лопуха – способствует укреплению корня волоса, усиливает рост, снижает жирность волос, используют против выпадения
Аир – стимулирует рост волос, укрепляет структуру волоса
Крапива – восстанавливает ломкие и секущиеся волосы, препятствует выпадению, борется с перхотью
Лаванда – важна для кожи головы, особенно для проблемной, с себореей,

педикулезом, перхотью. Залечивает, снимает зуд, действует как антисептик
Шишки хмеля – укрепляют волосы, устраняют перхоть, нормализуют выделение подкожного сала
Чабрец – хорош для сухих волос и кожи головы так как способствует увлажнению
Липа – восстанавливает эластичность волоса, придает упругость и блеск
Береза – сделает жесткие волосы мягче, стимулирует рост волос
Семя льна – придает волосам блеск, предотвращает сечение кончиков
Кора дуба – снижает ломкость волос, придает им силу, уменьшает количество перхоти, выделение подкожного сала, останавливает выпадение
Розмарин – используйте для питания истощенных волос, хорошо действует на окрашенные волосы, придает объем и пышность, ускоряет рост волос
Мята – освежает кожу голову, очищает от перхоти, используют для жирных волос.

Каждая трава обладает своими уникальными свойствами, а потому сразу определите проблему, с которой вы будете бороться, а затем выбирайте оптимальный травяной состав. Вы также можете сочетать и создавать свой травяной набор для вашего типа кожи и волос.

Итак, ниже обобщили:

Самые эффективные травы для борьбы с отдельными проблемами:

Для сухих волос выбирайте травы: крапива, шалфей, бессмертник, зверобой, чабрец

Травы, **стимулирующие рост волос:** крапива, береза, розмарин, аир, лопух

Травы **против выпадения волос:** кора дуба, крапива, ландыш, календула, лаванда

Травы **против перхоти:** лаванда, мята, кора дуба, крапива, календула, ландыш

Для жирных волос используйте травы: шишки хмеля, мята, подорожник, мать-и-мачеха, алоэ, шалфей, липа, хвощ, кора дуба, рябина

Для восстановления окрашенных волос используйте травы: крапива, зверобой, кора дуба, розмарин, шалфей.

Как использовать травы в косметике для волос?

Вы можете самостоятельно собрать и сделать отвары (на водяной бане или при помощи кипячения) или настои (делаются холодным способом) из свежих трав. Для хранения высушивайте собранные травы, так они смогут храниться до 2-3 лет. Хранить высушенные травы следует в полотняных мешках при комнатной температуре в сухом и темном месте, проветриваемом помещении. Так же вы можете купить экстракты, масляные настойки на травах у нас в магазине.

Экстракты трав особенно эффективны в косметологии, так как обладают повышенной концентрацией всех полезных свойств растения и при этом не уменьшают срок годности средства.

Помните! Добавляя отвары трав в мыло из основы, шампуни из основы, вы снижаете срок их годности до 1 недели, хранить при этом средства следует в холодильнике.

Отвары трав также можно добавлять в твердые и жидкие шампуни с нуля, заменяя ими воду для разведения щелочи.

Вы также можете просто ополаскивать волосы после купания процеженным отваром трав, не смывая его потом.