Aroma soap .com.ua

All for soap making, cosmetics, candles

+380967747525
+380443906392
+380504785777
+380937914582
info@aromasoap.com.ua

Ukraine, Kyiv

Call center operating hours:
Mon-Fri: 09:00 - 17:00
Sat: closed
Sun: closed

КИСЛОТЫ В КОСМЕТОЛОГИИ - КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ



Все, кто хоть раз сталкивался с приготовлением косметики дома, наверняка слышали о кислотах и их использовании в кремах, сыворотках, скрабах для кожи. В косметологии применяют фруктовые кислоты, молочные и другие. Кислоты используют для очищения, смягчения и осветления кожи.

Все, кто хоть раз сталкивался с приготовлением косметики дома, наверняка слышали о кислотах и их использовании в кремах, сыворотках, скрабах для кожи. В косметологии применяют фруктовые кислоты, молочные и другие. Кислоты используют для очищения, смягчения и осветления кожи.

Кожу можно очищать от ороговевших клеток двумя способами – механический скраб и химический. Первый тип скрабов эффективен, но на короткий промежуток времени, а слишком большие частички могут царапать кожу, вызывать повторные воспаления. Химический пилинг на основе кислот улучшает кожу на продолжительное время так как способен проникать вглубь кожного покрова.

Типы кислот в косметологии

АНА (альфагидроксикислоты) – эти кислоты получают из молока и растительных продуктов. Такие кислоты вводят в косметику для сухой и возрастной кожи, они эффективно очищают, способствуют осветлению, выведению пигментных пятен, увлажнению, придают кожному рельефу гладкость. Это широкий ряд кислот, к ним относят молочную, миндальную, яблочную, лимонную, гликолевую и многиегудие.

Для того, чтобы данные кислоты выполняли функцию увлажнения, их вводят в косметические средства в объеме не больше 3%. Для достижения эффекта пилинга AHA кислоты с pH 3-4 добавляют в косметику в размере 4% и более.

BHA (бетагидроксикислоты) – это, например, салициловая кислота, фитиновая, азелаиновая. По принципу действия BHA кислоты направлены на разрушение связей ороговевших клеток друг с другом, способны проникает сквозь молекулы подкожного сала, благодаря чему и получается эффект пилинга. Кислоты этого типа следует использовать в косметике для жирной и комбинированной кожи, так как они обладают антибактериальными свойствами, снижают выработку кожного сала, уменьшают покраснения и воспаления. Незаменимы в косметике для борьбы с акне и черными точками.

Концентрация BHA кислот в косметическом средстве рекомендуется от 0,5%-2% в зависимости от типа средства, при этом проверяйте pH, он должен быть равен 3-4.

Есть также кислоты, которые не попали ни в одну из вышеупомянутыхгупп – это линолевая, бензойная, оротовая, альфа-линолевая. Они благотворно влияют на кожу и каждая по-своему способны ее вылечить.

Кислоты в косметологии – польза, применение

Молочная кислота – актив в косметике, используется в коллагеновых масках, пилингах, масках и шампунях для волос, очищающих средствах для кожи, тониках, кремах, средствах для интимной гигиены, мыле с нуля. Обладает антибактериальными, очищающими, осветляющими, омолаживающими, увлажняющими свойствами. Удаляет шрамы и следы от прыщей, вылечивает акне, осветляет пигментные пятна, восстанавливает волосы, совершает мягкий химический пилинг. Подходит и для сухой кожи. Водится в мыло с нуля до 3%, тоники и кремы – 0,1-0,5%, средства для волос до 3%, эксфолиант от 4 до 10%. Несовместима с ксантановой камедью.
Гликолевая кислота – актив, используется в профессиональной косметологии. Эффективна для увядающей и проблемной кожи. Осветляет и смягчает кожу, при этом способствует глубокому очищению. Поможет разгладить мелкие морщинки, борется с акне, уменьшает проявление пигментации. Способна проникать в нижние слои кожи. В косметические средства вводится от 0,5 до 5%, в пилинги – до 12%.
Гиалуроновая кислота – актив с низким фактором опасности, универсальная кислота, применяется для всех типов кожи. Добавляйте в средства после проведения

пилинга, летние спреи для лица, кремы, тоники, сыворотки для лица, средства по уходу за волосами. Связывает воду в коже, благодаря чему хорошо увлажняет, борется с морщинами, а также предотвращает их появление.

Лимонная кислота – так же как яблочная, винная и виноградная кислоты очищает и стягивает поры, обладает отбеливающим эффектом. Применяется в косметических средствах для достижения эффекта пилинга, нормализации выработки подкожного сала, укрепления ногтевой пластины.

Альфа-липоевая кислота – популярна, так как предотвращает соединение молекул коллагена и эластина, которые, соединившись, перестают выполнять свои функции. Именно поэтому эта кислота повышает упругость кожи. Мощный природный антиоксидант. Вводить в косметические средства следует от 0,1 до 5%.

Салициловая кислота – применяется в средствах для жирной и проблемной кожи, так как обладает антибактериальным действием, снимает раздражения, подсушивает кожу. Чистит поры, особенно эффективна в средствах для борьбы с акне, комедонами, воспалениями.

Стеариновая кислота – используется часто в зимней косметике, мыле, твердых духах, бальзамах для губ, масляных плитках. Применяется как загуститель, эмульгатор. Процент ввода до 10%.

Аскорбиновая кислота – используется для любого типа кожи во многих типах косметических средств в качестве антиоксиданта, осветляющего, выравнивающего, защищающего от UV излучения, компонента. Рекомендуемый процент ввода в осветляющих кремах 2-3%, косметике после и вовремя загара 0,2-1%, омолаживающих средствах – 0,2-2%.

Противопоказания к использованию кислот в косметологии

1. Пребывание на солнце - только некоторые кислоты можно использовать в средствах после или во время загара, средства с фруктовыми кислотами нельзя использовать во время и после солнечных ванн. Это может привести к повышению пигментации, ожогам.
2. Дети – в средствах по уходу за детской коже нельзя использовать фруктовые кислоты.
3. Передозировка – большинство кислот полезны для кожи тогда, когда их концентрация невелика, в противном случае они могут вызвать химические ожоги. Существуют рецепты пилингов, в которых повышено содержание кислот, но ими стоит пользоваться аккуратно и лучше в присутствии профессионала. Всегда обращайте внимание на класс опасности средства и процент его ввода.
4. Аллергия – как и многие средства – большинство кислот могут вызывать

аллергию, тестируйте средства перед нанесением на локтевом сгибе.

5. Травмы, герпес, акне – будьте аккуратны, используйте только специальные средства по борьбе с акне, если кожа начала краснеть и щипать - сразу смывайте его. На открытые ранки нельзя наносить средства с кислотами в составе.
6. Беременность – это особый период жизни женщины, в который кожа становится более чувствительной. Средства с кислотами могут вызвать аллергию, осложнить течение беременности, усилить пигментацию.

Кислоты, как вы поняли из статьи, насколько полезны, настолько могут быть и опасны, всегда с вниманием относитесь к дозировке, тестируйте все средства перед использованием и тем более перед продажей. Однако используйте и еще раз используйте кислоты, они действительно работают.