Aroma soap .com.ua
All for soap making, cosmetics, candles

+380967747525
+380443906392
+380504785777
+380937914582
info@aromasoap.com.ua

Ukraine, Kyiv

Call center operating hours:
Mon-Fri: 09:00 - 17:00
Sat: closed
Sun: closed

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЙ КРЕМ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Такой крем поможет справиться с простудой, снять симптомы заболевания или предотвратить болезнь. Натуральные компоненты всегда под рукой, а подобранная смесь эфирных масел сразу начнет действовать.



Такой крем поможет справиться с простудой, снять симптомы заболевания или предотвратить болезнь. Натуральные компоненты всегда под рукой, а подобранная смесь эфирных масел сразу начнет действовать.

Согревающий крем при простуде можно наносить на грудь или спину если появился кашель. При насморке или гайморите его наносят на нос или смазывают носовые пазухи изнутри. Для снятия температуры такой крем наносят на ступни ног. Им же можно делать паровые ингаляции.

Рецепт согревающего крема от простуды:

Оливковое масло (базовое) – 80 мл (около 70 грамм);
Воск натуральный (противовоспалительный, антимикробный) – 10 мл (около 5 грамм);
Эфирное масло эвкалипта (антисептическое, противовоспалительное) и чайного дерева (бактерицидное, противовоспалительное) – по 25 капель (приблизительно по

0,5 граммов или около 1 мл);
Эфирное масло лаванды (бронхолитическое) – 10 капель (около 0,5 мл);
Эфирное масло гвоздики (противопростудное) – 5 капель.

Граммы не равны миллилитрам так как плотность веществ разная. Для удобства возьмите пропорцию: 80% масла базовые, 10% пчелиный воск, 10% добавки.

Как приготовить согревающий крем от простуды:

1. Растопите пчелиный воск и соедините с оливковым маслом. Температура плавления воска значительно выше. Если вы добавили слишком холодное масло, то масса начнет быстро густеть, воск будет твердеть при остывании. Просто подогрейте её снова, пока она не станет однородной и жидкой.
2. Продолжайте размешивать смесь. Когда температура немного спадет, добавьте оставшиеся масла.
3. Поместите крем в тару.
4. Храните крем в сухом и прохладном месте.

Важно: не использовать при бронхиальной астме, аллергии на продукты пчеловодства, маленьким детям, при индивидуальной непереносимости эфирных масел.

Рецепт по желанию можно разнообразить:

комбинировать несколько базовых масел (масло макадамии, миндальное масло и оливковое);
добавить прополис;
использовать другие сочетания эфирных масел.

Желаем крепкого здоровья!

Фото humblebeeandme.com

Preparation process:

1. Растопите пчелиный воск и соедините с оливковым маслом. Температура плавления воска значительно выше. Если вы добавили слишком холодное масло, то масса начнет быстро густеть, воск будет твердеть при остывании. Просто подогрейте её снова, пока она не станет однородной и жидкой.
2. Продолжайте размешивать смесь. Когда температура немного спадет, добавьте оставшиеся масла.
3. Поместите крем в тару.
4. Храните крем в сухом и прохладном месте.