

## КОРИСТЬ ТРАВ ДЛЯ РІЗНОГО ТИПУ ВОЛОССЯ

---

*Багато лікувальних засобів для волосся робляться на базі трав, їх екстрактів, відварів або настоянок, витяжок і т.д. Сила трав'яного впливу на волосся доведена науково та тисячолітньою історією їх використання. Використовувати трави в приготуванні доглядаючих засобів для шкіри голови і волосся безумовно треба, давайте розглянемо які ж трави для якого типу волосся корисні.*



Багато лікувальних засобів для волосся робляться на базі трав, їх екстрактів, відварів або настоянок, витяжок і т.д. Сила трав'яного впливу на волосся доведена науково та тисячолітньою історією їх використання. Використовувати трави в приготуванні доглядаючих засобів для шкіри голови і волосся безумовно треба, давайте розглянемо які ж трави для якого типу волосся корисні.

### **Список основних доглядаючих трав для волосся і їх дія:**

Ромашка - корисна для догляду за світлим волоссям, дає легке освітлення, зміцнює волосся

Корінь лопуха - сприяє зміцненню коріння волосся, посилює ріст, знижує жирність волосся, використовують проти випадіння

Аїр - стимулює ріст волосся, зміцнює структуру волосся

Кропива - відновлює ламке і посічене волосся, перешкоджає випадінню, бореться з

лупою

Лаванда - важлива для шкіри голови, особливо для проблемної, з себореєю, педикульозом, лупою. Заліковує, знімає свербіж, діє як антисептик

Шишки хмелю - зміцнюють волосся, усувають лупу, нормалізують виділення підшкірного сала

Чебрець - хороший для сухого волосся і шкіри голови так як сприяє зволоженню

Липа - відновлює еластичність волосся, надає пружність і блиск

Береза - зробить жорстке волосся м'якше, стимулює ріст волосся

Насіння льону - додає волосю блиск, запобігає посіченню кінчиків

Кора дуба - знижує ламкість волосся, надає йому силу, зменшує кількість лупи, виділення підшкірного сала, зупиняє випадіння

Розмарин - використовуйте для живлення виснаженого волосся, добре діє на фарбоване волосся, додає об'єм і пишність, прискорює ріст волосся

М'ята - освіжає шкіру голову, очищає від лупи, використовують для жирного волосся.

Кожна трава має свої унікальні властивості, а тому відразу визначте проблему, з якою ви будете боротися, а потім вибирайте оптимальний трав'яний склад. Ви також можете поєднувати і створювати свій трав'яний набір для вашого типу шкіри і волосся.

Отже, нижче узагальнили:

### **Найефективніші трави для боротьби з окремими проблемами:**

**Для сухого** волосся вибирайте трави: кропива, шавлія, безсмертник, звіробій, чебрець

Трави, що **стимулюють ріст волосся**: кропива, береза, розмарин, айр, лопух

Трави **проти випадіння волосся**: кора дуба, кропива, конвалія, календула, лаванда

Трави **проти лупи**: лаванда, м'ята, кора дуба, кропива, календула, конвалія

**Для жирного волосся** використовуйте трави: шишки хмелю, м'ята, подорожник, мати-й-мачуха, алое, шавлія, липа, хвощ, кора дуба, горобина

**Для відновлення фарбованого волосся** використовуйте трави: кропива, звіробій, кора дуба, розмарин, шавлія.

## **Як використовувати трави в косметиці для волосся?**

Ви можете самостійно зібрати і зробити відвари (на водяній бані або за допомогою кип'ятіння) або настої (робляться холодним способом) зі свіжих трав. Для зберігання висушуйте зібрані трави, так вони зможуть зберігатися до 2-3 років. Зберігати висушені трави слід в полотняних мішках при кімнатній температурі в сухому, темному та провітрюваному приміщенні. Так само ви можете купити екстракти, масляні настоянки на травах у нас в магазині.

Екстракти трав особливо ефективні в косметології, так як мають підвищену концентрацією всіх корисних властивостей рослини і при цьому не зменшують термін придатності засобу.

***Пам'ятайте! Додаючи відвари трав в мило з основи, шампуні з основи, ви знижуєте термін їх придатності до 1 тижня, зберігати при цьому кошти слід в холодильнику.***

Відвари трав також можна додавати в тверді і рідкі шампуні з нуля, замінюючи ними воду для розведення лугу.

Ви також можете просто обполіскувати волосся після купання процідженим відваром трав, не змиваючи його потім.