Aroma soap .com.ua

Все для миловаріння, косметики, свічок

+380967747525
+380443906392
+380504785777
+380937914582
info@aromasoap.com.ua

Україна, м. Київ

Режим роботи колл-центра:
пн-пт: 09:00 - 17:00
сб: вихідний
нд: вихідний

КОРИСТЬ ТРАВ ДЛЯ РІЗНОГО ТИПУ ВОЛОССЯ

Багато лікувальних засобів для волосся робляться на базі трав, їх екстрактів, відварів або настоянок, витяжок і т.д. Сила трав'яного впливу на волосся доведена науково та тисячолітньою історією їх використання. Використовувати трави в приготуванні доглядаючих засобів для шкіри голови і волосся безумовно треба, давайте розглянемо які ж трави для якого типу волосся корисні.



Багато лікувальних засобів для волосся робляться на базі трав, їх екстрактів, відварів або настоянок, витяжок і т.д. Сила трав'яного впливу на волосся доведена науково та тисячолітньою історією їх використання. Використовувати трави в приготуванні доглядаючих засобів для шкіри голови і волосся безумовно треба, давайте розглянемо які ж трави для якого типу волосся корисні.

Список основних доглядаючих трав для волосся і їх дія:

Ромашка - корисна для догляду за світлим волоссям, дає легке освітлення, зміцнює волосся
Корінь лопуха - сприяє зміцненню коріння волосся, посилює ріст, знижує жирність волосся, використовують проти випадіння
Аїр - стимулює ріст волосся, зміцнює структуру волосся
Кропива - відновлює ламке і посічене волосся, перешкоджає випадінню, бореться з

лупою
Лаванда - важлива для шкіри голови, особливо для проблемної, з себореєю, педикульозом, лупою. Заліковує, знімає свербіж, діє як антисептик
Шишки хмелю - зміцнюють волосся, усувають лупу, нормалізують виділення підшкірного сала
Чебрець - хороший для сухого волосся і шкіри голови так як сприяє зволоженню
Липа - відновлює еластичність волосся, надає пружність і блиск
Береза - зробить жорстке волосся м'якше, стимулює ріст волосся
Насіння льону - додає волоссю блиск, запобігає посіченню кінчиків
Кора дуба - знижує ламкість волосся, надає йому силу, зменшує кількість лупи, виділення підшкірного сала, зупиняє випадіння
Розмарин - використовуйте для живлення виснаженого волосся, добре діє на фарбоване волосся, додає об'єм і пишність, прискорює ріст волосся
М'ята - освіжає шкіру голову, очищає від лупи, використовують для жирного волосся.

Кожна трава має свої унікальні властивості, а тому відразу визначте проблему, з якою ви будете боротися, а потім вибирайте оптимальний трав'яний склад. Ви також можете поєднувати і створювати свій трав'яний набір для вашого типу шкіри і волосся.

Отже, нижче узагальнили:

Найефективніші трави для боротьби з окремими проблемами:

Для сухого волосся вибирайте трави: кропива, шавлія, безсмертник, звіробій, чебрець

Трави, що **стимулюють ріст волосся**: кропива, береза, розмарин, аїр, лопух

Трави **проти випадіння волосся**: кора дуба, кропива, конвалія, календула, лаванда

Трави **проти лупи**: лаванда, м'ята, кора дуба, кропива, календула, конвалія

Для жирного волосся використовуйте трави: шишки хмелю, м'ята, подорожник, мати-й-мачуха, алое, шавлія, липа, хвощ, кора дуба, горобина

Для відновлення фарбованого волосся використовуйте трави: кропива, звіробій, кора дуба, розмарин, шавлія.

Як використовувати трави в косметиці для волосся?

Ви можете самостійно зібрати і зробити відвари (на водяній бані або за допомогою кип'ятіння) або настої (робляться холодним способом) зі свіжих трав. Для зберігання висушуйте зібрані трави, так вони зможуть зберігатися до 2-3 років. Зберігати висушені трави слід в полотняних мішках при кімнатній температурі в сухому, темному та провітрюваному приміщенні. Так само ви можете купити екстракти, масляні настоянки на травах у нас в магазині.

Екстракти трав особливо ефективні в косметології, так як мають підвищену концентрацією всіх корисних властивостей рослини і при цьому не зменшують термін придатності засобу.

Пам'ятайте! Додаючи відвари трав в мило з основи, шампуні з основи, ви знижуєте термін їх придатності до 1 тижня, зберігати при цьому кошти слід в холодильнику.

Відвари трав також можна додавати в тверді і рідкі шампуні з нуля, замінюючи ними воду для розведення лугу.

Ви також можете просто обполіскувати волосся після купання процідженим відваром трав, не змиваючи його потім.