

ОХОЛОДЖУЮЧИЙ КРЕМ ДЛЯ СТОП

Цей крем готується вкрай просто і швидко, ви не витратите багато часу, проте отримаєте відмінний результат у вигляді живильного крему для ніг. Він буде корисний тим, у кого ноги дуже втомлюються під кінець дня і їм потрібен спокій і відпочинок. Крім того, компоненти крему будуть загоювати тріщини і живити суху шкіру п'ят.



Цей крем готується вкрай просто і швидко, ви не витратите багато часу, проте отримаєте відмінний результат у вигляді живильного крему для ніг. Він буде корисний тим, у кого ноги дуже втомлюються під кінець дня і їм потрібен спокій і відпочинок. Крім того, компоненти крему будуть загоювати тріщини і живити суху шкіру п'ят.

Крем буде зберігатися близько 1-3 місяців, бажано в прохолодному місці, так як консервант в рецепт ми не вводили. Для більш тривалого зберігання можете додати консервант.

Плюс пам'ятайте, приготування крему повинно проводитися в стерильних умовах. Всі ємності дезінфікуються, на руки надягають рукавички.

Що потрібно для приготування:

60 мл гідролат зеленого чаю
80г олії какао
20г олії солодкого мигдалю
6г емульсійного воску
2,5 мл ефірної олії м'яти
0,5 мл ефірної олії чайного дерева
2г ментолу в кристалах

Процес приготування:

1. В водну фазу, а саме в гідролат, додайте кристали ментолу і поставте на водяну баню нагріватися до 40-42градусів. Саме при такій температурі розчиняються кристали ментолу, проте не перегрівайте сильно щоб гідролат не втратив свої властивості.
2. В окремій ємності змішайте олії з воском і поставте на водяну баню розтоплювати. Постійно перемішуйте, не давайте перегріватися.
3. Коли обидві фази нагріються до однакової температури, а віск і ментол в них розчиняться, починайте міні-міксером перемішувати жирну фазу.
4. Коли жирна фаза стане замутною, починайте потроху вливати водну фазу. Продовжуйте збивати ваш крем до тих пір, поки його текстура не стане однорідною. Для прискорення ефекту поставте ємність, в якій ви змішуєте крем, в миску з холодною водою.
5. Коли крем досяг однорідної текстури, додайте суміш ефірних олій і знову добре перемішайте міні-міксером.
6. Для гарного кольору можете додати 2 краплі харчового зеленого барвника.