

## ШАМПУНЕВЕ МИЛО З НУЛЯ З КОНДИЦІОНУЮЧИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ

*Якщо ви втомилися від того, що шампуні вам не підходять і вже безліч разів їх міняли, але так і не підібрали собі свій - зробіть той шампунь, який підійде саме вам. Виберіть потрібний склад виходячи з вашого типу волосся і шкіри голови, визначте ті масла, які потрібні саме вам і ви отримаєте своє індивідуальне Шампуневе мило.*



Якщо ви втомилися від того, що шампуні вам не підходять і вже безліч разів їх міняли, але так і не підібрали собі свій - зробіть той шампунь, який підійде саме вам. Виберіть потрібний склад виходячи з вашого типу волосся і шкіри голови, визначте ті масла, які потрібні саме вам і ви отримаєте своє індивідуальне Шампуневе мило.

Однак варто враховувати, що не всі олії підходять саме для шампуневого мила. Так олії з високим відсотком вмісту пальмітинової кислоти залишать на волоссі наліт і обтяжать їх (це масло какао і пальмова олія).

Також врахуйте кількість пережиру, від нього залежить, наскільки поживним буде домашній шампунь з мила і для якого типу волосся підійде.

### **Врахуйте, що:**

Для жирного волосся краще не закладайте пережир, максимум 1-2%

Для нормального волосся досить буде 3-4%

Для сухого волосся візьміть від 5 до 6% пережиру

У перших своїх рецептах шампуневого мила з нуля намагайтеся використовувати менше компонентів, щоб дослідним шляхом далі виключити ті компоненти, які можуть

вам не підійти.

Після застигання шампуню для волосся в домашніх умовах в формі, наріжте його на шматки і залиште визрівати 4-5 тижнів. За цей час натуральний шампунь буде готовий до використання.

До складу шампуню своїми руками можна також вводити соняшникову олію, яке добре змивається і відмінно живить, кунжутну олію особливо корисно при додаванні в пережир, а також олію лавра, яка допоможе позбутися від лупи і зміцнити волосся.

Такий шампунь ручної роботи дуже добре вимиває волосся, робить його легкими і шовковистим.

Однак, як ми пам'ятаємо, у кожного свій тип волосся, а тому необхідно враховувати особливості саме вашої шкіри і структури волосся. Мило шампунь незвично у використанні, проте дарує незабутні відчуття.

### **Що потрібно для приготування:**

олія авокадо - 177 г;  
рицинова олія- 63 г;  
Кокосова олія - 190 г;  
Оливкова олія - 177 г;  
Олія виноградних кісточок - 39 г;  
Масло Ши - 33 г;  
Лимонна кислота - 5 г;  
Ефірна олія (на вибір) - 10 мл;  
Луг натрієва - 96 г + 3 г для нейтралізації кислоти;  
Вода - 224 г

### **Процес приготування:**

1. Змішайте всі олії в одній ємності і поставте на водяну баню до повного розчинення. Далі відставте олії остигати до 40-50 градусів.
2. Відлийте частину рідини і розчиніть в ній лимонну кислоту, відставте її на час. В охолоджену воду або відвар трав всипте невеликими порціями луг, перемішуйте до повного розчинення. Коли лужний розчин трохи охолов, влийте акуратно лимонну кислоту. Будьте обережні, так як луг знову нагріється. Дайте всьому розчину охолонути до 40-50 градусів.
3. В олії влийте лужний розчин. Під час з'єднання вони повинні бути однакової температури. Змішуйте мило блендером, поки воно не дійде до сліду.
4. Коли в милі з'явився слід, влийте ефірні масла і знову ретельно перемішайте.
5. Можете заливати мило в форму.