Aroma soap .com.ua

Все для миловаріння, косметики, свічок

+380967747525
+380443906392
+380504785777
+380937914582
info@aromasoap.com.ua

Україна, м. Київ

Режим роботи колл-центра:
пн-пт: 09:00 - 17:00
сб: вихідний
нд: вихідний

ВСЕ ПРО ОЛІЮ ВИНОГРАДНИХ КІСТОЧОК - КОРИСТЬ І ШКОДА

Для миловарів олія виногадної кісточки – одна із самих популярних олій, вона використовується і в приготуванні мила, і додається в косметику. У цій статті ми розглянемо, які саме корисні властивості має олія виногадної кісточки, в які рецепти варто її додавати, а також звідки береться вся ця користь.



Для миловарів олія виноградної кісточки – одна із найпопулярніших олій, вона використовується і в приготуванні мила, і додається в косметику. У цій статті ми розглянемо, які саме корисні властивості має олія виноградної кісточки, в які рецепти варто її додавати, а також звідки береться вся ця користь.

Швидкі факти для розрахунку рецептів з олією виноградних кісточок

Комедогенність: 1 (дуже низька, не забиває пори).
Йодне число: 120–140 (високе, схильна до швидкого окислення).
Показник омилення: NaOH — 0.133–0.138; KOH — 0.187–0.194.
Рекомендований відсоток введення: від 2% до 10% (у мило з нуля).

Корисні складові олії виноградної кісточки

Унікальна дія олії зумовлена її багатим хімічним складом:

Природні антиоксиданти (ретинол і токоферол): Вітаміни А та Е, які захищають шкіру від старіння та прискорюють її регенерацію.

Лінолева кислота (Омега-6, до 70%): Поліненасичена жирна кислота, яка ефективно знімає запалення та зміцнює бар'єрні функції епідермісу.
Ненасичені жирні кислоти (Омега 3, 6, 9): Сприяють омолодженню, глибоко живлять та повертають шкірі еластичність.
Біофлавоноїди (проантоціанідини): Потужні антиоксиданти, що захищають колаген від руйнування.
Дисахариди, лютеїн: Додатково зволожують та захищають клітини від ультрафіолету.

Якими властивостями володіє олія виноградної кісточки?

В нас блог для миловарів і тих, хто робить косметику, а тому про прийом олії всередину ми говорити не будемо, хоча це має місце і має широкий корисний спектр дії.

Ефект омолодження: Дає ефект омолодження олія виноградної кісточки завдяки своєму багатому антиоксидантному складу.
Догляд за волоссям: Застосовуйте цю олію в продуктах для догляду за шкірою голови і волоссям, так як вона знижує жирність волосся, бореться з себореєю і лупою, надає блиск волоссю.
Профілактика розтяжок: Корисна вона в продуктах для запобігання появи розтяжок, що особливо важливо для вагітних. Може знімати м'язові спазми.
Загоєння та регенерація: Володіє протизапальними властивостями, пом'якшує шкіру, а тому її використовують в засобах від опіків, тріщин на шкірі, псоріазу, екземи тощо.
Швидке всмоктування: Олія виноградної кісточки швидко і легко всмоктується (її часто називають «сухою олією»), що робить її незамінною в косметиці для денного застосування — вона не залишає масного блиску.

Олія виноградної кісточки в милі з нуля

Прийнято вважати, що олія виноградної кісточки здатна добре доглядати за всіма типами шкіри, а тому вона є фактично універсальним компонентом, особливо якщо її додавати в якості пережиру (superfat) в мило з нуля гарячим способом (ГС).

В рецепт вводите її не більше 10% від кількості всіх олій. Так як ця олія по консистенції рідка, вона не надає милу твердості, а також не дасть милу очищувальних якостей або піни, однак буде відмінно пом'якшувати шкіру. Чому не рекомендується вводити цю

олію у великих пропорціях? У неї високе йодне число, а значить мило швидше згіркне (покриється жовтими плямами та отримає неприємний запах), якщо олії додати забагато. Додавання її в пережир наприкінці варіння гарячим способом допомагає зберегти всі її доглядові властивості неомиленими.

Шкода і недоліки олії виноградної кісточки

Категоричної шкоди або протипоказань олія виноградної кісточки не має, тільки якщо у організму є індивідуальна непереносимість будь-яких компонентів олії, а також якщо є алергія на виноград.

Продукти, в яких використовується олія виноградної кісточки (особливо сироватки та креми), зберігаються не більше року, знову ж через високе значення йодного числа й швидке окислення. Враховуйте це в приготуванні косметики та за бажанням додавайте антиоксиданти (наприклад, вітамін Е або CO2-екстракт розмарину), щоб подовжити термін придатності.

Купуйте тільки перевірену олію у надійного постачальника, щоб не використовувати підробку і отримувати справжню користь від олії. Для мила чудово підійде рафінована олія (вона збереже білизну бруска), а для косметики краще обирати нерафіновану холодного віджиму.